Zkušební řád 6.KYU a 5.KYU

6. KYU

TACHIWAZA			
Shómenuchi Kiawase	1	Iriminage	
	2	Kotegaeshi	
Katatetori Aihanmi	3	Ikkyó Omote	
	4	Ikkyó Ura	
Katatetori Gyakuhanmi	5	Shihónage Omote	
	6	Shihónage Ura	
Ryótetori	7	Tenchinage	
	8	Genkeikokyúnage	

5. KYU

TACHIWAZA			
Shómenuchi Kiawase	1	Iriminage	
	2	Kotegaeshi	
	3	Ikkyó Omote	
	4	Ikkyó Ura	
	5	Sumiotoshi	
	6	Uchikaitennage	
Katatetori Aihanmi	7	Ikkyó Omote	
	8	Ikkyó Ura	
	9	Nikyó Omote	
	10	Nikyó Ura	
	11	Iriminage	
	12	Kotegaeshi	
Katatetori Gyakuhanmi	13	Shihónage Omote	
	14	Shihónage Ura	
	15	Tenchinage	
	16	Genkeikokyúnage	
	17	Uchikaitennage	
	18	Sotokaitennage	
Ryótetori	19	Tenchinage	
	20	Genkeikokyúnage	
	21	Shihónage Omote	
	22	Shihónage Ura	
Chúdantsuki	23	Ikkyó (Gokyó)	Uchisabaki
	24	Kotegaeshi	Sotosabaki

23.10.1999 / Masatomi Ikeda - technický ředitel SAA 1995-2002

Zkušební řád 4.KYU

SUWARIWAZA			
Shómenuchi Kiawase	1	Ikkyó Omote	
	2	Ikkyó Ura	
TACHIWAZA			
Shómenuchi Kiawase	3	Ikkyó Omote	
	4	Ikkyó Ura	
	5	Nikyó Omote	
	6	Nikyó Ura	
	7	Ikkyó Ura	Kakarigeiko (2 Uke)
Katatetori Aihanmi	8	Shihónage Omote	
	9	Shihónage Ura	
	10	Iriminage	
	11	Kotegaeshi	
	12	Udekimenage	
	13	Uchikaitennage	
Katatetori Gyakuhanmi	14	Ikkyó Omote	
	15	Ikkyó Ura	
	16	Kotegaeshi	
	17	Iriminage	
Ryótetori	18	Shihónage Omote	
	19	Shihónage Ura	
	20	Tenchinage	
	21	Genkeikokyúnage	
	22	Udekimenage	
	23	Kiriotoshi (Chinshin)	
Katate Ryótetori	24	Udekimenage	
	25	Kotegaeshi	Kigata
Ushiro Ryótetori	26	Kotegaeshi	
	27	Shihónage	
Katatori Menuchi	28	Kotegaeshi	
	29	Shihónage	
Yokomenuchi	30	Shihónage	
	31	Iriminage	
	32	Kotegaeshi	

23.10.1999 / Masatomi Ikeda - technický ředitel SAA 1995-2002

Zkušební řád 3.KYU

SUWARIWAZA			
Shómenuchi Kiawase	1	Ikkyó Omote/Ura	
	2	Nikyó Omote/Ura	
	3	Iriminage	do Osae
Katatetori Gyakuhanmi	4	Shihónage	Hanmi Hantachi
TACHIWAZA			
Shómenuchi Kiawase	5	Iriminage	
	6	Kotegaeshi	
	7	Sumiotoshi	
	8	Aikigoshi	
	9	Shihónage	
	10	Udekimenage	
	11	Uchikaitennage	
	12	Ikkyó Ura	Kakarigeiko (3 Uke)
Katatetori Aihanmi	13	Ikkyó Omote/Ura	
	14	Nikyó Omote/Ura	
	15	Sankyó Omote/Ura	
	16	Shihónage	
	17	Uchikaitensankyó	
Katatetori Gyakuhanmi	18	Uchikaitensankyó	
Ryótetori	19	Shihógirikokyúnage	Irimi Tenkan Sabaki
	20	Torifunekokyúnage	Irimi Tenkan Sabaki
Katate Ryótetori	21	Genkeikokyúnage	Tanren Tenkan Sabaki
	22	Kiriotoshi	Kigata
	23	Maeotoshi	
	24	Hikiotoshi	
	25	Kotegaeshi	Kigata
Ushiro Ryótetori	26	Tenchinage	
	27	Genkeikokyúnage	
Katatori Menuchi	28	Iriminage	
	29	Ikkyó	
Yokomenuchi	30	Kotegaeshi	Ushiroashi Irimi Tenkan Kirioroshi Sankakutai
	31	Ikkyó	
	32	Ipponseoi	

23.10.1999 / Masatomi Ikeda - technický ředitel SAA 1995-2002

Zkušební řád 2.KYU

SUWARIWAZA			
Shómenuchi Kiawase	1	Ikkyó Omote/Ura	
	2	Sankyó Omote/Ura	
	3	Kotegaeshi	do Osae
TACHIWAZA			
Shómenuchi Kiawase (Uke: Maeashi Irimi Shómenuchi)	4	Iriminage	základ a variace (teorie Kotegaeshi)
	5	Kotegaeshi	základ a variace (teorie Iriminage)
	6	Sumiotoshi	základ a variace
	7	Ikkyógoshi	z Ikkyó Kuzushi
	8	Shihónage	do Osae
	9	Ikkyó Ura	Taninzutori
Katatetori Aihanmi	10	Iriminage	Tenkan Sabaki z Ikkyó Kuzushi Renraku-henka-Waza
	11	Kotegaeshi	
	12	Nikyó Ura – Kotegaeshi	
	13	Sankyó	
Katatetori Gyakuhanmi	14	Sankyó	
Ryótetori	15	Kotegaeshi	Ushiroashi Irimi Tenkan a Maeashi Irimi Tenkan
	16	Iriminage	
Katate Ryótetori	17	Kaitenotoshi	
	18	Kotegaeshi	Tanren základ a variace
	19	Iriminage	
Ushiro Ryótetori	20	Ikkyó	
	21	Nikyó	
	22	Shihónage	Karami Osae
Katatori Menuchi	23	Kotegaeshi	2 formy: doleva a doprava
	24	Shihónage	
	25	Genkeikokyúnage	
Chúdantsuki	26	Hijikime Osae Omote/Ura	
	27	Iriminage	
Yokomenuchi	28	Udekimenage	Ushiroashi Irimi Tenkan Makiotoshi
	29	Kotegaeshi	
	30	Jiyúwaza	
Shómenuchi Kiawase	31	Ikkyó až Yonkyó	1. Maeashi Irimi: Omote 2.Ushiroashi Irimi: Ura
Chúdantsuki	32	Ikkyó až Yonkyó	Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin: pouze Omote

Zkušební řád 1.KYU

SUWARIWAZA			
Shómenuchi Kiawase	1	Ikkyó Omote/Ura	
	2	Yonkyó Omote/Ura	
		Gyakuyonkyó Omote/Ura	
	3	Udegarami	do Osae
TACHIWAZA			
Shómenuchi	4	Iriminage	1. Tori: Ushiroashi Irimi Tenkan Sabaki, postavení stále pravé nebo stále levé 2. Uke: útok pravou nebo levou
	5	Kotegaeshi	1. Sankakutai Sabaki 2. Ura Sankakutai Sabaki (Hitoemi Sabaki)
	6	Aikiotoshi	Maeotoshi, Ushirootoshi
	7	Sankyógoshi	z Ikkyó Kuzushi
	8	Shihónage	1. základ 2. variace
	9	Iriminage	Taninzutori
Katatetori Aihanmi	10	Ikkyó Omote	Nikyó- a Sankyó-Kuzushi
	11	Aikigoshi a Kaitennage	Irimi Tenkan Sabaki
Katatetori Gyakuhanmi	12	Aikigoshi a Kaitennage	Tenkan Sabaki
Ryótetori	13	Shihónage	různé
	14	Tenchinage	
	15	Genkeikokyúnage	
Katate Ryótetori	16	Jyújigarami	
	17	Jyújigarami --- Kotegaeshi Jyújigarami --- Iriminage	Renrakuhenka-Waza
	18	Kokyúnage	různé formy s Ushiroashi Irimi Tenkan Sabaki
Ushiro Ryótetori	19	Sankyó	
	20	Yonkyó	
	21	Jyújigarami	
Katatori Menuchi	22	Ikkyó	Tenkan Tenshin 2 formy: doprava – doleva
	23	Iriminage	
	24	Tenchinage	
Chúdantsuki	25	Sotokaitennage	(Udegarami-Nikyó Ura-Osae)
	26	Udegarami Sankyónage	(teorie Sankyó)
	27	Udegarami Yonkyónage	(teorie Yonkyó)
Yokomenuchi	28	Shihónage	Ushiroashi Irimi Tenkan Kirioroshi Sabaki
	29	Iriminage	
	30	Jiyúwaza	
Chúdantsuki	31	Ikkyó až Yonkyó	1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin: Omote 2. Maeashi Irimi: Ura
Katatetori Aihanmi	32	Ikkyó až Yonkyó	Maeashi Irimi: Omote

23.10.1999 / Masatomi Ikeda - technický ředitel SAA 1995-2002

Zkušební řád 1.DAN

SUWARIWAZA			
Shómenuchi Kiawase	1	Ikkyó až Yonkyó Omote/Ura	
	2	Jiyúwaza	
TACHIWAZA			
Shómenuchi Kiawase	3	Iriminage a Tenchinage (variace)	
	4	Kotegaeshi	základ a variace, padání
	5	Aikigoshi	základ a variace, Hikitsuke
	6	Sumiotoshi	základ a variace
	7	Udegarami	Nageosae
Shómenuchi	8	Jiyúwaza	
Katatetori Aihanmi	9	Ikkyó	1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin: Ura 2. Tenkan Tenshin: Omote
Katatetori Gyakuhanmi	10	Ikkyó	1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin: Omote 2. Tenkan Tenshin: Ura
Katatetori Aihanmi	11	Iriminage a Kotegaeshi	Tenkan Tenshin Sabaki Jódan Sabaki
Katatetori Gyakuhanmi	12	Iriminage a Kotegaeshi	
Katatetori Aihanmi	13	Jiyúwaza	
Katatetori Gyakuhanmi	14	Jiyúwaza	
Ryótetori	15	Kokyúnage	1. Nentenmakiotoshi 2. Makiotoshi 3. jiné
Ryó Eritori	16	Kokyúnage	Taninzutori
Katate Ryótetori	17	Shihónage	1. Tanren, Tenkan Tenshin Sabaki: 1. Jyújimusubi, 2. Tekubigaeshi 2. Karamiosae, Tenkan Tenshin Sabaki 1. Kamihanen Sa., 2. Shimohanen Sa. (Tori: postavení stále pravá vpředu nebo levá vpředu, technika na obě strany)
	18	Jiyúwaza	
Ushiro Ryótetori	19	Chinshin Kokyúnage	
	20	Koshinage	
	21	Kotegaeshi	různé
	22	Jiyúwaza	
Katatori Menuchi	23	Ikkyó	1. Maeashi Irimi: Omote 2. Ushiroashi Irimi Tenkan: Ura 3. Tenkan Tenshin Uchinote: Omote 4. Tenkan Tenshin Katanote: Omote
	24	Jiyúwaza	Tenkan Tenshin Sabaki
Chúdantsuki	25	Uchikaitensankyó	Ura Sabaki
	26	Shihónage	Omote Sabaki
	27	Jiyúwaza	
Yokomenuchi	28	Teguruma	
	29	Shihónage	1. Tori: Maeashi Tenkan, Mikiri Sabaki, potom Ushiroashi Irimi Tenkan 2. Uke: útok pravou-levou nebo pravou-pravou (Gyaku-Yokomenuchi)
	30	Kotegaeshi	
	31 A	Ikkyó až Gokyó	1. Ushiroashi Irimi Tenkan, Tatakiotoshi: Omote 2. Maeashi Irimi Irimi, Tatakiotoshi: Ura
		NEBO:	
Shómenuchi	31 B	Ikkyó až Gokyó	1. Maeashi Irimi: Omote 2. Ushiroashi Irimi Tenkan: Ura
Tantó	32	Tantótori	

23.10.1999 / Masatomi Ikeda - technický ředitel SAA 1995-2002

Zkušební řád 2.DAN

TACHIWAZA			
Ushiro Ryótetori	1	Ikkyó až Yonkyó	1. Tenshin Maeashi Irimi: Omote 2. Tenshin Maeashi Irimi: Ura
Shómenuchi	2	Seoiguruma a Ipponseoi	
	3	Chinshin Kurumagaeshi a Aikiotoshi	
	4	Koshiguruma a Aikigoshi	
	5	Jiyúwaza	
	6	Ikkyó	1. Tori: postavení stále pravá nebo levá vepředu, Maeashi Irimi Irimi Sabaki 2. Uke: volný útok
	7	Kotegaeshi a Ikkyó	Tori: Ushiroashi Irimi Tenkan Sabaki
Shómenuchi Kiawase	8	Jiyúwaza	
Katatetori Aihanmi	9	Yonkyógoshi a Aikigoshi	Tenkan Tenshin Sabaki a Irimi Tenkan Tenshin Sabaki
Katatetori Gyakuhanmi	10	Makiotoshi Koshinage a Aikigoshi	Irimi Tenkan Sabaki a Tenkan Tenshin Sabaki
Katatetori Aihanmi	11	Iriminage a Shihónage	Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin, Jódan Sabaki (pro Gyakuhanmi: Tekubigaeshi)
Katatetori Gyakuhanmi	12	Iriminage a Shihónage	
	13	Kokyúnage	různé
Katatetori Aihanmi	14	Jiyúwaza	
Ryótetori	15	Iriminage a Kotegaeshi	s různým Taisabaki
	16	Jiyúwaza	
Katate Ryótetori	17	Jyújigarami	Nage a Osae
	18	Udekimenage, potom různé Kokyúnage	
Ushiro Ryókatatori	19	Koshinage	Tenshin Maeashi Irimi a Tenshin Ushiroashi Irimi
	20	Genkeikokyúnage	Jódan- a Chúdan-Kuzushi
	21	Ikkyó, poté Jiyúwaza	
Ushiro Ryótetori	22	Jiyúwaza	
Katatori Menuchi	23	všechny 4 základní techniky	(Ikkyó, Kotegaeshi, Iriminage, Shihónage)
	24	Tenchinage a Genkeikokyúnage	
Chúdantsuki	25	Iriminage a Kubijime	
	26	Ikkyó --- Kotegaeshi	Renrakuhenka-Waza
	27	Tenchinage, Genkeikokyúnage	Taninzutori
Yokomenuchi	28	Shihónage a Ikkyó	1. Ushiroashi Irimi Tenkan, Tatakiotoshi 2. Maeashi Irimi, Chúdan Kuzushi
	29	Iriminage a Kotegaeshi	1. Maeashi Irimi, Jódan Kuzushi 2. Ainuke
	30	Jiyúwaza	
	31	Ikkyó až Yonkyó	1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin, Tatakiotoshi: Omote 2. Maeashi Irimi, Ukenagashi: Ura
Tachi (Bokken)	32	Tachitori	

Zkušební řád 3.DAN

TACHIWAZA			
Katatori Menuchi	1	Ikkyó až Yonkyó	1. Tenkan Tenshin, Uchinote: Omote 2. Tenkan Tenshin, Katanote: Omote
Shómenuchi	2	Koshiguruma a Chinshin Koshiguruma	
	3	Seoiguruma a Chinshin Handachi Seoiguruma	
	4	Ipponseoinage a Teguruma	
	5	Jiyúwaza	
Katatetori Aihanmi	6	Shihónage	Tenkan Tenshin Sabaki, Kamihanen a Shimohanen
	7	Kotegaeshi a Iriminage	různé
Katatetori Gyakuhanmi	8	Jiyúwaza	
Ryótetori	9	Jyújimusubi Shihónage	různé
	10	Tekubigaeshi Shihónage	různé
	11	Torifune Kokyúnage	potom jiné Kokyúnage
Munetori	12	Hijikime Osae	poté Jiyúwaza
Katate Ryótetori	13	Genkeikokyúnage	Irimi Ashi, Tenshin Ashi, Tenkan Ashi
	14	Kaitenkokyúnage	Futaritori
	15	Shihónage	
	16	Karamiosae (teorie Ikkyó až Yonkyó)	
	17	Futaritori jiné	
Ushiro Ryótetori	18	Tenchinage a Genkeikokyúnage	1. Tenshin Maeashi Irimi, Jódan a Chúdan 2. Tenshin Ushiroashi Irimi, Jódan a Chúdan
Ushiro Kubijime	19	Shihónage a Sankyó	
	20	Jiyúwaza	
Katatori Menuchi	21	Kokyúnage	různé
	22	Jiyúwaza	
Chúdantsuki	23	Iriminage a Kiriotoshi	
	24	Tenchinage a Genkeikokyúnage	
	25	Jiyúwaza	
Yokomenuchi	26	Iriminage a Kotegaeshi	1. Ushiroashi Irimi Tenkan, Tatakiotoshi 2. Maeashi Irimi, Chúdan Kuzushi
	27	Shihónage a Ikkyó	1. Maeashi Irimi, Jódan Kuzushi 2. Ainuke
	28	Shihónage, Kotegaeshi, jiné	1. Tori: Maeashi Irimi Tenkan, Mikiri Sabaki, potom Jiyúwaza 2. Uke: útok pravou-levou nebo pravou-pravou (Gyaku-Yokomenuchi)
	29	Jiyúwaza	Taninzutori
Katatetori Aihanmi	30	Ikkyó až Yonkyó	1. Tenkan Tenshin: Omote 2. Irimi Tenkan Tenshin: Ura
Katatetori Gyakuhanmi	31	Ikkyó až Yonkyó	1. Irimi Tenkan Tenshin: Omote 2. Tenkan Tenshin: Ura
Buki	32	Bukitori	(Tantotori, Tachitori, Jótori a Jósabaki)

Zkušební řád 4.DAN

TACHIWAZA			
Yokomenuchi	1	Ikkyó až Yonkyó	Omote, Ura Ushiroashi Irimi Tenkan, Kirioroshi
Shómenuchi Kiawase	2	Ikkyógoshi až Yonkyógoshi	Renrakuhenka-Waza
	3	Iriminage, Tenchinage, Kubijime	
	4	Kotegaeshi, Genkeikokyunage, Udehisigi	
	5	Shihónage, Udekimenage, Udekimekoshinage	
	6	Ikkyó, Udegaraminage, Gyaku-Hijikimeosae	pro Udegaraminage: teorie Sankyó
Jódantsuki	7	Jiyúwaza	
Katatetori Gyakuhanmi	8	Shihónage, Furizukikokyúnage nebo Kokyúnage	1. Tori: Tenkan Tenshin Sabaki 2. Uke: normálně --- Shihónage tlačení --- Furizukikokyúnage blokace --- Kokyúnage
Katatetori Aihanmi	9	Ikkyó	Ikkyó- až Yonkyó-Kuzushi (Ikkyó Ura, tři různé Ikkyó Omote)
	10	Ikkyó, Iriminage	Renrakuhenka-Waza, Tenkan Sabaki (Kamihanen, Shimohanen)
	11	Jiyúwaza	
Katatetori Gyakuhanmi	12	Jiyúwaza	
Ryótetori	13	Tenchinage, Genkeikokyúnage	různé, potom Jiyúwaza
Ryóeritori	14	Kaitenkokyúnage	potom Jiyúwaza
	15	Yonintori	potom Taninzutori
Katate Ryótetori	16	Kotegaeshi	Kigata, Tanren: Kamihanen, Shimohanen (Tori se točí stále na stejnou stranu, technika doprava a doleva)
	17	Iriminage	
	18	Kokyúnage	různé
	19	Futaritori Jiyúwaza	Tanren, Kigata
Ushiro Ryókatatori	20	Chinshin Kokyúnage	
	21	Iriminage, Kotegaeshi, Shihónage, Ikkyó	
	22	Genkeikokyúnage	
Ushiro Hijitori	23	Jiyúwaza	
Katatori Menuchi	24	Jiyúwaza	1. Maeashi Irimi 2. Ushiroashi Irimi 3. Tenkan Tenshin
Chúdantsuki	25	Ikkyó, Hijikimeosae, Uchikaiten Sankyó, Shihónage, Udegarami	vně nebo uvnitř
	26	Taninzutori	s Furizuki Kokyúnage, Tenchinage, Genkeikokyúnage
Yokomenuchi	27	Kotegaeshi Ikkyó Teguruma Ipponseoinage	Maeashi Irimi (Hitoemi) Maeashi Irimi (Sankakutai) Ushiroashi Irimi (Hitoemi) Ushiroashi Irimi (Sankakutai)
	28	Shihónage, Ikkyó	Ainuke
	29	Jiyúwaza	
Katate Ryótetori	30	Ikkyó až Yonkyó	Tenkan Tenshin Kamihanen: Omote Shimohanen: Ura
Tachi	31	Tachitori	
	32	Aikiken	